

SPERLONGA

e il Santuario della SS. Trinità a Gaeta

PROGRAMMA (partenze da Orvieto, Attigliano, Orte ...)

06h00 partenza da Piazza d'Armi, Orvieto centro

06h15 partenza da centro comm.le Coop, Orvieto Scalo

09h45 ca, arrivo a Sperlonga, incontro con la guida e inizio delle visite:

Il **Museo Archeologico Nazionale**, aperto nel 1963 per ospitare i resti rinvenuti una decina di anni prima nella grotta di Tiberio. Le enormi statue che decoravano la **grotta di Tiberio**, tutte a tema omerico, sono state ricostruite ed esposte nelle sale del museo.

Dopo una passeggiata tra queste enormi sculture di marmo si cammina in un sentiero nella macchia mediterranea scendendo lungo gli scavi della villa fino alla grotta e al mare.

La peschiera è ancora piena d'acqua e di pesci, proprio come 2000 anni fa e il panorama davanti alla grotta, ai suoi affreschi e piscine è lo stesso che guardavano Tiberio e la sua corte, affascinati come noi dal mito di Ulisse e da questi posti;

Al termine, passeggiata nel centro storico di Sperlonga fino a scendere sul **lungomare**;

Pranzo in ristorante a base di pesce:

pacchero allo scoglio; frittura di calamari, gamberi e alici; insalata verde; tiramisù della casa; acqua e vino;

nel pomeriggio, trasferimento a Gaeta per una visita al Santuario della Ss. Trinità alla **Montagna Spaccata**, un luogo di profonda spiritualità, immerso nella straordinaria cornice naturale di Monte Orlando, a Gaeta. Sorge sulle vestigia della villa romana di Lucio Munazio Planco, e deve il suo nome a tre imponenti fenditure nella roccia, due delle quali visitabili. Fondato intorno al 930 d.C. dai monaci benedettini, il santuario è da sempre un centro di preghiera e meditazione. È luogo di attrazione per pellegrini e visitatori da tutto il mondo, affascinati dalla sacralità e dalla storia del luogo. Oltre alla suggestiva Cappella del Crocefisso, la Chiesa del Santuario, e la Grotta del Turco, il complesso offre ai visitatori un percorso spirituale tra fede e natura, con panorami mozzafiato sul mare.

Tempo a disposizione e alle 18 ca. partenza per il rientro ad Orvieto;

Domenica
20 settembre

QUOTA DI PARTECIPAZIONE

min. 35 persone

€ **135,00**

La quota comprende:

- ✓ Viaggio in pullman gran turismo 2 autisti
- ✓ Tasse per transiti in ZTL e parcheggi
- ✓ Guida professionale per l'intera giornata
- ✓ Ingresso al Museo Archeologico Nazionale
- ✓ Pranzo in ristorante a base di pesce
- ✓ Bevande incluse
- ✓ Auricolari Effegi
- ✓ Accompagnatore Effegi
- ✓ Assicurazione medico/bagaglio

La quota non comprende

- ✓ Mance, altri ingressi, extra personali.

ISCRIZIONI

con acconto di € 55,00 entro il 15 agosto

Saldo entro il 5 settembre

